高雄市立中崙國民中學115學年度全校學生每日作息時間表

經113年2月15日校務會議決議

早上時段	1	晨間打掃活動 早自習	08：00～08：15
	2	早自習下課	08：15～08：25
	3	第一節上課	08：25～09：10
	4	第一節下課	09：10～09：20
	5	第二節上課	09：20～10：05
	6	第二節下課	10：05～10：20
	7	第三節上課	10：20～11：05
	8	第三節下課	11：05～11：15
	9	第四節上課	11：15～12：00
	10	中午用餐	12：00～12：25
午間時段	11	午間打掃活動	12：25～12：40
	12	午休時間	12：40～13：15
	13	午休結束下課	13：15～13：20
下午時段	14	第五節上課	13：20～14：05
	15	第五節下課	14：05～14：15
	16	第六節上課	14：15～15：00
	17	第六節下課	15：00～15：15
	18	第七節上課	15：15～16：00
	19	放學	16：00